

Ásványi anyag	Táplálkozási referenciaérték (NRV)
Kálium	2000 mg
Klorid	800 mg
Kalcium	800 mg
Foszfor	700 mg
Magnézium	375 mg
Vas	14 mg
Cink	10 mg
Réz	1 mg
Mangán	2 mg
Fluor	3,5 mg
Szelén	55 µg
Króm	40 µg
Molibdén	50 µg
Jód	150 µg